

## Το ARTHROFINE αποτελείται από:

### VITAMINE D

Συμβάλλει στην απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου από τα οστά.

### GLUCOSAMINE

Συμβάλλει στη δομή και λειτουργία του αρθρικού χόνδρου και του μαλακού ιστού που καλύπτει τα οστά.

### CHONDROITIN

Αναδομεί τους χόνδρους και βοηθάει στην αναστολή των ενζύμων που διασπούν τα δομικά συστατικά του χόνδρου.

### MSM

Ενισχύει τη δομή των τενόντων και ιστών και συμβάλλει στην τόνωση των μυών.

### CURCUMIN

Διαθέτει εκτός από αντιφλεγμονώδη δράση και αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Τα παραπάνω θρεπτικά συστατικά σε συνδυασμό με τη Vitamin D και την κουρκουμίνη έχει αποδειχτεί ότι είναι αποτελεσματικές για την πρόληψη και καθυστέρηση της φθοράς των αρθρώσεων ενώ παράλληλα βελτιώνει σημαντικά τη μυική λειτουργία και το βαθμό κινητικότητας. Η κουρκουμίνη ασκεί προστασία στην οστεοαρθρίτιδα με αναστολή στην απελευθέρωση του φλεγμονώδους NLRP3, οδηγώντας στην κατώτερη ρύθμιση των φλεγμονωδών κυτοκινών.

Η **VITAMINE D** συνεισφέρει στην κανονική απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου, καθώς και στα φυσιολογικά επίπεδα ασβεστίου στο αίμα. Επίσης συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής δομής των οστών και της λειτουργίας των μυών.

Τα άτομα με ΟΑ γόνατος και ανεπάρκεια βιταμίνης D επέδειξαν χειρότερη λειτουργία γόνατος κατά την ανάκτηση ισορροπίας, μεγαλύτερο πόνο και κινητική δυσλειτουργία. Η ανεπάρκεια βιταμίνης D μπορεί να έχει δυσμενή επίδραση στη λειτουργία των μυών.

1. Curcumin Prevents Osteoarthritis by Inhibiting the Activation of Inflammasome NLRP3. *J Interferon Cytokine Res.* 2017 Oct;37(10):449-455. doi: 10.1089/jir.2017.0069.

2. The effect of vitamin D status on pain, lower limb strength and knee function during balance recovery in people with knee osteoarthritis: an exploratory study.

*Arch Osteoporos.* 2017 Sep 23;12(1):83. doi: 10.1007/s11657-017-0378-4.

## Πηγές

1. The spice for joint inflammation: anti-inflammatory role of curcumin in treating osteoarthritis *Drug Design, Development and Therapy.* 2016; 10(13):29
2. Molecular mechanisms of vitamin D action. *Calcif Tissue Int.* 2013 Feb;92(2):77-98. doi: 10.1007/s00223-012-9619-0. Epub 2012 Jul 11.
3. Suppression of NF-kappaB activation by curcumin leads to inhibition of expression of cyclo-oxygenase-2 and matrix metalloproteinase-9 in human articular chondrocytes: Implications for the treatment of osteoarthritis. *Biochem Pharmacol.* 2007 May 1;73(9):1434-45. Epub 2007 Jan 7.
4. Phytosomal curcumin: A review of pharmacokinetic, experimental and clinical studies. *Biomed Pharmacother.* 2017 Jan;85:102-112. doi: 10.1016/j.biopha.2016.11.098. Epub 2016 Dec 5.
5. Efficacy and safety of curcumin and its combination with boswellic acid in osteoarthritis: a comparative, randomized, double-blind, placebo-controlled study. *BMC Complement Altern Med.* 2018 Jan 9;18(1):7. doi: 10.1186/s12906-017-2062-z.
6. Effects of hyaluronate sodium on pain and physical functioning in osteoarthritis of the knee: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Arch Intern Med.* 2002 Feb 11;162(3):292-8.
7. Osteoporosis in Postmenopausal Females with Primary Knee Osteoarthritis in a Vitamin D Deficient Population. *J Assoc Physicians India.* 2017 Nov;65(11):26-29.
8. Does vitamin D improve osteoarthritis of the knee: a randomized controlled pilot trial. *Clin Orthop Relat Res.* 2013 Nov;471(11):3556-62. doi: 10.1007/s11999-013-3201-6. Epub 2013 Aug 1.
9. Chemopreventive agents alters global gene expression pattern: predicting their mode of action and targets. *Curr Cancer Drug Targets.* 2006 Dec;6(8):711-27.

## ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η ΟΑ είναι μία χρόνια και εκφυλιστική ασθένεια των αρθρώσεων. Ξεκινάει με τη φθορά του χόνδρου και καταλήγει σε πόνο και μείωση της κίνησης. Για αυτό και το ενδιαφέρον έχει στραφεί στα συμπληρώματα διατροφής διατροφής για την ανακούφιση από συμπτώματα σε άτομα που ζουν με την ΟΑ.

### ΠΡΟΛΗΨΗ

Της αρθρικής φθοράς σε πρώιμο στάδιο των τραυματισμών των αρθρώσεων στην περίπτωση της κληρονομικής προδιάθεσης, στην έντονη άσκηση ή στην υπερφόρτωση των αρθρώσεων με άρση βαρών. Της αρθρικής δυσπλασίας, με την ενίσχυση των αρθρώσεων, των συνδέσμων και των τενόντων. Βοηθάει στη μείωση του κινδύνου πτώσης που σχετίζεται με την αστάθεια της στάσης και την μυϊκή αδυναμία. Η πτώση είναι ένας παράγοντας κινδύνου για κατάγματα οστών μεταξύ ανδρών και γυναικών ηλικίας 60 ετών και άνω.

### ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Μείωση φλεγμονής • Βελτίωση πόνου
- Βελτίωση της κινητικότητας
- Αρθρική αρμονία • Βελτίωση ποιότητας ζωής

### ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Ηλικία: η αύξηση της θνησιμότητας καθώς μεγαλώνουν πάσχουν από ΟΑ, λόγω της συνεχούς φθοράς των αρθρώσεων.
- Η υπερβολική άσκηση <έντονη δραστηριότητα ή αθλητισμό>
- Παχυσαρκία • Διατροφή • Επάγγελμα

## ARTHROFINE

Φόρμουλα για την αναδόμηση των οστών και την προστασία των χόνδρων



Εμπορική – Φαρμακευτική Α.Ε.,  
Μεσογείων 109, 11525 Αθήνα Τηλ: 211 8003534  
[www.anavitamed.com](http://www.anavitamed.com)

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ 25289 14.3.2018



ANAVITAMED