

# Injection technique



## ΑΡΘΡΩΣΗ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ – ΕΜΠΡΟΣΘΙΑ ΕΝΕΣΗ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής ξαπλώνει στην καρέκλα με υποστήριξη στο κεφάλι και το γόνατο λυγισμένο σε 90°
- **Σημείο αναφοράς** Επιγονατιδικός τένοντας (ή επιγονατιδικός σύνδεσμος), επάνω άκρη του πλευρικού μηριαίου κονδύλου και η επάνω άκρη του κνημιαίου πέλματος.
- **Σημείο ένεσης** Είναι το σημείο με την ελάχιστη αντίσταση ανάμεσα στο άκρο του επιγονατιδικού τένοντα και του κνημιαίου πέλματος
- **Γωνία ένεσης** Παράλληλα με το επιγονατιδικό πέλμα, προς την κατεύθυνση της μηριαίας αυλάκωσης
- **Σημείωση** Ο πλευρικός μηνίσκος τοποθετείται κοντά στο κνημιαίο πέλμα με κατεύθυνση στην μηριαία αυλάκωση. Αυτού του είδους ένεσης είναι χρήσιμη σε περιπτώσεις επιγονατιδίας αρθρίτιδας. Ολόκληρη η βελόνα της ένεσης πρέπει να διαπεράσει το δέρμα χωρίς καμία αντίσταση.



## ΑΡΘΡΩΣΗ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ – ΠΛΑΓΙΑ ΕΝΕΣΗ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής ξαπλώνει στην καρέκλα με υποστήριξη στο κεφάλι και το γόνατο τεντωμένο
- **Σημείο αναφοράς** Το επάνω μέρος του επιγονατιδικού τένοντα (ή επιγονατιδικός σύνδεσμος) και η ραχιαία άκρη του πλευρικού μηριαίου κονδύλου
- **Σημείο ένεσης** Είναι το σημείο με την ελάχιστη αντίσταση ανάμεσα στο άκρο του επιγονατιδικού τένοντα και του κνημιαίου πέλματος
- **Γωνία ένεσης** Παράλληλα με την καρέκλα εξέτασης με γωνία κατεύθυνσης της επιφάνειας της επιγονατιδικής άρθρωσης
- **Σημείωση** Είναι χρήσιμο να ασκηθεί ελαφριά πίεση στη μέση πλευρά του του επιγονάτου, το οποίο περιστρέφεται και κινείται πλευρικά. Σε περίπτωση ενδοαρθρικής διάχυσης, η διείσδυση θα πρέπει να γίνεται στο σημείο που παρουσιάζεται το μεγαλύτερο πρήξιμο. Ολόκληρη η βελόνα της ένεσης πρέπει να διαπεράσει το δέρμα χωρίς καμία αντίσταση. Σε περίπτωση που ο ασθενής αισθανθεί πόνο, το σημείο της βελόνας μπορεί να είναι στην άρθρωση, σε αυτήν την περίπτωση, η φορά της βελόνας θα πρέπει να αναπροσαρμοστεί ελάχιστα μέχρι ο ασθενής να νιώθει άνετα



## ΑΡΘΡΩΣΗ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΥ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής ξαπλώνει στην καρέκλα με υποστήριξη στο κεφάλι, το γόνατο τεντωμένο και ο αστράγαλος σε μια ελεύθερη θέση
- **Σημείο αναφοράς** Ο πρόσθιος κάμψο κνήμης τένοντας και η πρόσθια άκρη του κνημιαίου τένοντα και του αστραγάλου
- **Σημείο ένεσης** Το μέσο εγγύς σημείο μεταξύ της διασταύρωσης του πρόσθιου κνημιαίου κελύφους και του άκρου της κνήμης αστραγάλου της μεταξύ τους ένωσης
- **Γωνία ένεσης** Παράλληλα προς την αρθρική όψη της κνήμης, με γωνία προς την κατεύθυνση της πλάγιας πλευρικής άλξης της άρθρωσης
- **Σημείωση** Πρόωση κίνηση του ποδιού βοηθάει για να εντοπιστεί το σημείο με την λιγότερη αντίσταση. Ολόκληρο το μήκος της βελόνας θα πρέπει να διαπεράσει το δέρμα χωρίς καμία αντίσταση. Ο πλευρικός μηνίσκος τοποθετείται κοντά στο κνημιαίο πέλμα με κατεύθυνση στην μηριαία αυλάκωση. Ολόκληρη η βελόνα της ένεσης πρέπει να διαπεράσει το δέρμα χωρίς καμία αντίσταση. Σε περίπτωση που ο ασθενής αισθανθεί πόνο, το σημείο της βελόνας μπορεί να έχει τρυπήσει τον αρθρικό ιστό, σε αυτήν την περίπτωση, η φορά της βελόνας θα πρέπει να αναπροσαρμοστεί ελάχιστα μέχρι ο ασθενής να νιώθει άνετα



## ΚΑΤΩΤΕΡΗ ΑΡΘΡΩΣΗ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΥ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής ξαπλώνει στην καρέκλα με υποστήριξη στο κεφάλι, το γόνατο τεντωμένο και ο αστράγαλος σε μια ελεύθερη θέση
- **Σημείο αναφοράς** Ταρσικός κόλπος
- **Σημείο ένεσης** Χαμηλότερη εγγύς γωνία του ταρσικού κόλπου
- **Γωνία ένεσης** Παράλληλα με την επιφάνεια του τόξου του ποδιού προς την πίσω ιατρική γωνία του χώρου της άρθρωσης
- **Σημείωση** Ο ταρσικός κόλπος ενισχύεται εύκολα με το πόδι σε θέση υποταγής και ο χώρος αρμού της κατώτερης αστραγαλικής αρθρώσεως ενισχύεται εύκολα όταν υπάρχει παρακέντηση varus και valgus του οστού της πτέρνας



## ΚΑΤΩΤΕΡΗ ΑΡΘΡΩΣΗ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΥ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής ξαπλώνει στην καρέκλα με υποστήριξη στο κεφάλι, το γόνατο τεντωμένο και ο αστράγαλος σε μια ελεύθερη θέση
- **Σημείο αναφοράς** Ταρσικός κόλπος
- **Σημείο ένεσης** Σημείο ελάχιστης αντίστασης μεταξύ του πλευρικού άκρου του παράλληλου τένοντα και του κνημιαίου πλακιδίου
- **Γωνία ένεσης** Παράλληλα με την επιφάνεια του τόξου του ποδιού προς την πίσω ιατρική γωνία του χώρου της άρθρωσης
- **Σημείωση** Ο ταρσικός κόλπος ενισχύεται εύκολα με το πόδι σε θέση υποταγής και ο χώρος αρμού της κατώτερης αστραγαλικής αρθρώσεως ενισχύεται εύκολα όταν υπάρχει παρακέντηση varus και valgus του οστού της πτέρνας

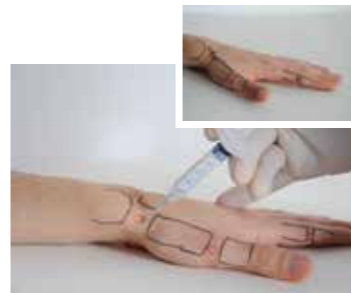


# Injection technique



## ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΑ ΑΡΘΡΩΣΗ

- **Θέση Ασθενούς** στρίψτε στον καναπέ της εξέτασης με το γόνατο λυγισμένο σε γωνία 90° και το βραχίονα ελαφρώς πρηγμένο
- **Σημείο αναφοράς** βάση του πρώτου μετακαρπίου οστού
- **Σημείο ένεσης** σε απόσταση από τη βάση της ραχιαίας πλευρικής επιφάνειας του πρώτου μετακαρπικού οστού στο κέντρο περίπου της άρθρωσης
- **Γωνία ένεσης** καθέτως προς την αρθρική επιφάνεια, γωνιασμένη προς την κατεύθυνση του κέντρου της άρθρωσης
- **Σημείωση** τεντώστε και επεκτείνετε τον βραχίονα για να βοηθήσετε στην αναγνώριση του χώρου των αρθρώσεων. Αξίζει να χρησιμοποιήσετε ελαφριά απαγωγή στο χέρι και να τοποθετήσετε τον αντίχειρα ελαφρώς σε έλξη



## HUMORO RADIAL ΑΡΘΡΩΣΗ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής κάθετα στην καρέκλα με το γόνατο λυγισμένο υπό γωνία 90° και το βραχίονα ελαφρώς προκληθείας βάσης
- **Σημείο αναφοράς** Epicondyle
- **Σημείο ένεσης** ελαφρώς υψηλότερο από την γωνία κλίσης της βελόνας epicondyle
- **Γωνία ένεσης** προς τα κάτω υπό γωνία 30°
- **Σημείωση** Το υγρό κατανέμεται κατά μήκος ενός τόξου περίπου 180m πάνω από τον τένοντα του εκτεινόμενου δακτύλου και τον κοντό ακτινικό εκτεινόμενο μυ του καρπού και κάτω από το ύψος του επικονδυλοαπεριστερού



## ΥΠΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής κάθετα στην καρέκλα
- **Σημείο αναφοράς** Κάτω πλευρική άκρη του ακρομόνιου
- **Σημείο ένεσης** Το αρχικό σημείο πρόσθιας καμπυλότητας του ακρομόνιου
- **Γωνία ένεσης** γωνία ελαφρώς προς τα πάνω προς την κατεύθυνση του κέντρου του χώρου
- **Σημείωση** Πρέπει να χρησιμοποιείται το σημείο ελάχιστης αντίστασης. Συνιστάται όταν ο πόνος οφείλεται κυρίως στην ψηλάφηση των μυών του τένοντα του υπερσπονδυλικού συνδέσμου



## ΑΡΘΡΩΣΗ ΙΣΧΙΟΥ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής σε θέση χαλάρωσης ξαπλωμένος πλευρικά αντίθετα με την θέση της ένεσης με μηρό και γόνατο λυγισμένα σε 40° γωνία
- **Σημείο αναφοράς** κατά την εμφάνιση του μεγάλου τροχαντήρα
- **Σημείο ένεσης** κατά μήκος της επέκτασης από την πρόσθια κατώτερη σπονδυλική στήλη
- **Γωνία ένεσης** η βελόνα πρέπει να εισαχθεί σε ορθή γωνία με την επιφάνεια στήριξης βάσης
- **Σημείωση** η κορυφή του μεγάλου τροχαντήρα κανονικά τοποθετείται αμέσως κάτω από το δερματικό προφίλ (με εξαίρεση τους ασθενείς με σοβαρή λιπώδη άκρη) και μπορεί να είναι απαραίτητο να αποσύρετε τη βελόνα λίγα χιλιοστά μόλις επιτευχθεί η επιφάνεια του οστού για να αποφευχθεί οποιαδήποτε σημαντική αντίσταση στην ένεση



## ΚΡΟΤΑΦΟΓΝΑΘΙΚΗ ΑΡΘΡΩΣΗ

- **Θέση Ασθενούς** Ο ασθενής είναι καθισμένος με το κεφάλι ελαφρώς γυρτό
- **Σημείο αναφοράς** δονητική κοιλότητα του κάτω άκρου του κνημιαίου οστού του κροταφικού οστού
- **Σημείο ένεσης** μπροστά από το μάτι κάτω από το ζυγωματικό στην κοιλότητα των κάτω άκρων του κροταφικού οστού
- **Γωνία ένεσης** με κατεύθυνση ελαφρώς προς τα επάνω
- **Σημείωση** Ζητήστε από τον ασθενή να ανοίξει και να κλείσει το στόμα για να αναγνωρίσετε την κοιλότητα που δημιουργείται στην άρθρωση



# REGENflex



**BIO RIV@LUMETRIA**

Το **GREEN INJECTIONS** είναι ένα νέο διεθνές πρότυπο ασφάλειας που ισχύει για τα ενέσιμα προϊόντα, και σχετικά με την ασφάλειά τους, τη φιλικότητα προς το περιβάλλον της διαδικασίας και των τεχνικών παραγωγής που στοχεύει στην επίτευξη φυσικών αποτελεσμάτων.

**ΠΡΑΣΙΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ** – Προϊόντα ύψιστης ποιότητας που δημιουργούνται με το καθαρότερο Υαλουρονικό Οξύ, με ελάχιστα επίπεδα εξωτερικών χημικών ουσιών

**ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ** – Προϊόντα νέας γενιάς που δημιουργούνται στην Ιταλία σε συμμόρφωση με τους αυστηρότερους κανόνες για την προστασία του περιβάλλοντος: περιορισμένα απόβλητα, εξοικονόμηση ενέργειας, καθαρισμός νερού, ανακύκλωση, χρήση μηχανημάτων με χαμηλή κατανάλωση ενέργειας (πιστοποίηση ISO 14001)

**ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ** – Τεχνικές έγχυσης με κάνουλες ή βελόνες, που αναπτύχθηκαν από ειδικούς ιατρικής με υψηλή ειδίκευση, που εγγυώνται υψηλή απόδοση και ασφαλείς θεραπείες, ενώ περιορίζεται στο ελάχιστο ο κίνδυνος επιπλοκών στις «δύσκολες περιοχές»

**ΠΡΑΣΙΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ** – Ορατές «οικολογικές» διορθώσεις που εγγυώνται εντελώς φυσικά αποτελέσματα!

# REGENflex



[www.vyamedica.gr](http://www.vyamedica.gr)



ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Ελλ. Αεροπορίας 14Α, 570 01 Θέρμη Θεσ/νίκης Τ. 2310 805871 | F. 2310 383761 | [info@vyamedica.gr](mailto:info@vyamedica.gr)

[www.vyamedica.gr](http://www.vyamedica.gr)