

B-POWER

ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ Β



Τα σημαντικά οφέλη που σας προσφέρουν οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β

Οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β είναι συνένζυμα, δηλαδή τις χρειάζονται τα ένζυμα για να επιτελέσουν πολλές βιοχημικές λειτουργίες. (Τα ένζυμα είναι πρωτεΐνες που επισπεύδουν τις βιοχημικές αντιδράσεις.) Η **βιταμίνη Β1** (θειαμίνη) είναι απαραίτητη για την παραγωγή ενέργειας και τη μεταβίβαση σημάτων προς τα νεύρα. Βοηθά επίσης στην προστασία από τις βλάβες που προκαλούνται από το αλκοόλ. Οι βιταμίνες Β2 (ριβοφλαμίνη), Β3 (νιασίνη) και Β6 (πυριδιξίνη) ρυθμίζουν τη σύνθεση αρκετών ορμονών.

Η βιταμίνη Β12 (κοβαλαμίνη) και το φολικό οξύ (ή φυλλικό οξύ, που αποτελεί επίσης βιταμίνη του συμπλέγματος Β) διατηρούν την υγεία των νευρικών κυττάρων και είναι απαραίτητα για το σχηματισμό των ερυθρών αιμοσφαιρίων και του DNA. Το σώμα χρειάζεται επίσης τις βιταμίνες Β12, Β6 και το φολικό οξύ για να απαλλαγεί από μια ουσία που ονομάζεται **ομοκυστεΐνη**. Η ομοκυστεΐνη, που είναι παράγωγο της μεθειονίνης, ενός αμινοξέος που βρίσκεται κυρίως στα ζωικά προϊόντα, μπορεί να συσσωρευθεί στο αίμα και έχει συνδεθεί με αυξημένο κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων και εγκεφαλικών επεισοδίων.

Η βιταμίνη Β12 έχει και άλλες χρήσεις. Σε μια μελέτη στρατιωτικού προσωπικού, στα μισά περίπου άτομα που είχαν εμβοή (κουδούνισμα στα αυτιά) και απώλεια ακοής οφειλόμενη στο θόρυβο, διαπιστώθηκε έλλειψη βιταμίνης Β12. Επειδή η νιασίνη (βιταμίνη Β3) μειώνει τα τριγλυκερίδια και την LDL (λιποπρωτεΐνες χαμηλής πυκνότητας, δηλαδή η «κακή» χοληστερόλη) και αυξάνει την HDL (λιποπρωτεΐνες υψηλής πυκνότητας, δηλαδή η «καλή» χοληστερόλη), μερικές φορές χρησιμοποιείται στη συμβατική ιατρική για τους λόγους αυτούς.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

200 ΚΑΨΟΥΛΕΣ
ΜΕ ΦΟΛΙΚΟ ΟΞΥ

Αρ.Γνωστ. ΕΟΦ 94222/31-10-2014



ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
η δύναμη της φύσης για υγεία



ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Β

ΣΥΜΠΛΗΓΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ Β

- ▶ Ενισχύει τα μαλλιά, τα νύχια, τους μύς, τα οστά, το αίμα, τη μνήμη και το κεντρικό νευρικό σύστημα
- ▶ Υποβοηθά σε διαβητική νευροπάθεια και στις διαταραχές της ωχράς κηλίδας
- ▶ Βοηθά τα «ανήσυχα» κάτω άκρα
- ▶ Ανακουφίζει από τις μυαλγίες
- ▶ Ανακουφίζει από τις κεφαλαλγίες
- ▶ Μειώνει την υπερένταση
- ▶ Συμβάλλει για υγιές σπέρμα

ΣΥΝΘΕΣΗ ΑΝΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ

	mg/cap	ΣΗΠ/RDV*
B1	4,5	300%
B2	1,6	281%
B6	4,5	300%
B12	0,004	285%
Pant. acid	12	200%
Niacin	36	200%
Folic	0.6	300%

*Συνιστάμενη Ημερήσια Ποσότητα

Αρ.Γνωστ. ΕΟΦ 94222/31-10-2014

Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν ενέχει θέση όδεις κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ

Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστάμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινων νόσων. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - Pennypacker LC, Allen RH, Kelly JP, Matthews LM, Grigsby J, Kaye K, et al. High prevalence of cobalamin deficiency in elderly outpatients. *J Am Geriatr Soc* 1992; 40:1197-204. • Bradford GS, Taylor CT. Omeprazole and vitamin B12 deficiency. *Ann Pharmacother* 1999; 33:641-3. • Stabler SP. Screening the older population for cobalamin (vitamin B12) deficiency. *J Am Geriatr Soc* 1995; 43:1290-7. • Green R. Screening for vitamin B12 deficiency: caveat emptor [Editorial]. *Ann Intern Med* 1996; 124:509-11. • Lee GR. Pernicious anemia and other causes of vitamin B12 (cobalamin) deficiency. In: Lee GR, et al, eds. *Wintrobe's Clinical hematology*. 10th ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1999; 94:1-64. • Lindenbaum J, Heaton EB, Savage DG, Brust JC, Garrett TJ, Podell ER, et al. Neuropsychiatric disorders caused by cobalamin deficiency in the absence of anemia or macrocytosis. *N Engl J Med* 1988; 318:1720-8. • Nygaard O, Nordrehaug JE, Refsum H, Ueland PM, Farstad M, Vollset SE. Plasma homocysteine levels and mortality in patients with coronary artery disease. *N Engl J Med* 1997; 337:230-6. • Tucker KL, Mahnken B, Wilson PW, Jacques P, Selhub J. Folic acid fortification of the food supply. Potential benefits and risks for the elderly population. *JAMA* 1996; 276:1879-85. • Elia M. Oral or parenteral therapy for B12 deficiency. *Lancet* 1998; 352:1721-2. • Savage DG, Lindenbaum J, Stabler SP, Allen RH. Sensitivity of serum methylmalonic acid and total homocysteine determinations for diagnosing cobalamin and folate deficiencies. *Am J Med* 1994; 96:239-46. • Sumner AE, Chin MM, Abrahm JL, Berry GT, Gracely E J, Allen RH, et al. Elevated methylmalonic acid and total homocysteine levels show high prevalence of vitamin B12 deficiency after gastric surgery. *Ann Intern Med* 1996; 124:469-76. • Frenkel EP, Yardley DA. Clinical and laboratory features and sequelae of deficiency of folic acid (folate) and vitamin B12 (cobalamin) in pregnancy and gynecology. *Hematol Oncol Clin North Am* 2000; 14:1079-100. • Lindenbaum J, Savage DG, Stabler SP, Allen RH. Diagnosis of cobalamin deficiency. II. Relative sensitivities of serum cobalamin, methylmalonic acid, and total homocysteine concentrations. *Am J Hematol* 1990; 34:99-107. • Snow CF. Laboratory diagnosis of vitamin B12 and folate deficiency: a guide for the primary care physician. *Arch Intern Med* 1999; 159:1289-98. • Marcuard SP, Albemaz L, Khazanie PG. Omeprazole therapy causes malabsorption of cyanocobalamin (vitamin B12). *Ann Intern Med* 1994; 120:211-5. • Termanini B, Gibrif F, Suttiff VE, Yu F, Venzon DJ, Jensen RT. Effect of long-term gastric acid suppressive therapy on serum vitamin B12 levels in patients with Zollinger-Ellison syndrome. *Am J Med* 1998; 104:422-30. • Lederle FA. Oral cobalamin for pernicious anemia: back from the verge of extinction. *J Am Geriatr Soc* 1998; 46:1125-7. • Kuzminski AM, Del Giacco EJ, Allen RH, Stabler SP, Lindenbaum J. Effective treatment of cobalamin deficiency with oral cobalamin. *Blood* 1998; 92:1191-8. • Lederle FA. Oral cobalamin for pernicious anemia. Medicine's best kept secret? *JAMA* 1991; 265:94-5. • Adachi S, Kawamoto T, Utsuka M, Fukao K. Enteral vitamin B12 supplements reverse postgastroectomy B12 deficiency. *Ann Surg* 2000; 232:199-201.

**ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**

Ελληνικής Αεροπορίας 14Α, 570 01 Θέρμη Θεσσαλονίκης • Τ 2310 805871
 F 2310 383761 • info@vyamedica.gr • www.vyamedica.gr